レッスンスケジュール　2021.9月から

月曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
10:00–10:30 ｳｫｰｷﾝｸﾞ	
	11:00–11:45 親子 ｷﾝﾀﾞｰ
12:00–12:30 1point	
12:40–13:30 ｱｸｱﾋﾞｸｽ50	
13:40–14:25 ﾁｬﾚﾝｼﾞ中級	
14:30–15:15 ﾁｬﾚﾝｼﾞ800	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00
※月曜日のみ19:00 からご利用頂けます 19:30–20:00 初心者12.5M	
20:00–21:15 有料ｲﾍﾞﾝﾄﾚｯｽﾝ 別紙参照	

火曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
10:30–11:00 平泳ぎ	
11:00–12:00 ﾁｬﾚﾝｼﾞ中級	
12:00–13:00 ﾁｬﾚﾝｼﾞ上級	
13:15–13:45 特別ﾚｯｽﾝ	←1,2週目ｸﾛｰﾙ ←3,4週目背泳ぎ
13:45–14:30 水中運動	
14:30–15:00 初めてﾊﾞﾀﾌﾗｲ	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00 選手B 18:00～ 19:30 選手A 18:30～ 20:30
20:30–21:15 中 級	

水曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
10:00–10:30 ｳｫｰｷﾝｸﾞ	
	11:00–11:45 親子 ｷﾝﾀﾞｰ
	※10:30–11:30 幼稚園 指導が 入る場合が ございます
13:00–14:00 ﾁｬﾚﾝｼﾞ初心者 ﾁｬﾚﾝｼﾞ初級	
14:00–15:00 ﾁｬﾚﾝｼﾞ中級 ﾁｬﾚﾝｼﾞ上級	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00 選手B 18:00～ 19:30 選手A 18:15～ 20:15
20:15–21:15 上 級	

木曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
11:00–11:45 ﾁｬﾚﾝｼﾞ初心者	
12:00–12:40 ｱｸｱﾋﾞｸｽ40	
12:50–13:20 ｳｫｰｷﾝｸﾞ	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00 選手B 18:00～ 19:30 選手A 18:30～ 20:30
20:30–21:15 ｸﾛｰﾙ・平泳ぎ 基礎編	

金曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
10:00–10:30 ｳｫｰｷﾝｸﾞ	
	※10:30–11:30 幼稚園 指導が 入る場合が ございます
	11:45–12:30 親子 ｷﾝﾀﾞｰ
12:45–13:30 ﾁｬﾚﾝｼﾞ初級	
13:15–14:15 ﾁｬﾚﾝｼﾞ中級	
14:15–15:15 ﾁｬﾚﾝｼﾞ上級	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00 選手B 18:00～ 19:30 選手A 18:15～ 20:15
20:15–21:00 中 級	
20:15–21:15 上 級	

土曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター	【対象会員】 子供会員
	11:00–11:45 親子 ｷﾝﾀﾞｰ
12:00–12:30 じっくりﾚｯｽﾝ 1週目：ｸﾛｰﾙ 2週目：背泳ぎ 3週目：ﾊﾞﾀﾌﾗｲ 4週目：平泳ぎ	
	児童 ①13:45～ 15:00 (20-7級) ②14:45～ 16:00 (20-特級) ③15:45～ 17:00 (11-特級)
	育成 17:00～ 18:00 選手AB 17:00～ 18:30
18:30–19:00 初級12.5M	
19:00–19:45 中 級	
19:45–20:30 上 級	

日曜日

祝 日
10:00–17:00 （プール利用 16:45まで）